



Утверждаю  
 Директор КГКП  
 «Ясли-сад №2 «Айналайын»  
 Кошакова О.К.

Десятидневное, перспективное меню лето-осень на 2020- 2021 год

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	1.Каша мол. яч.со сл.мас. 2.Бутер. со сл. мас. и сыр. 3.Чай сладкий	1.Каша мол кук сл мас, 2.Батон со сл мас и сыр 3.Какао с молоком	1.Каша мол геркулес сл/мас 2.Бутерброд со сл мас и сыр 3.Чай сахаром,	1.Каша мол.пшен. сл/мас 2.Батон со сл мас и сыр 3.Кисель	1.Каша мол.манн. сл/мас 2.Батон со слив.мас. и сыр 3.Чай сахаром
2 завт.	Фрукты , печенье	Фрукты	Молоко	Фрукты	Фрукты
Обед	1.Салат мор. с раст. мас. 2. Суп гороховый на к/б со сметан. 3.Котл. мясные с Гарнир: отв. рожки с подл. 4. Хлеб рж., хл.пш. 5.Комп. из с/ф с доб. вит «С»	1.Салат св капусты р/ мас. 2.Суп свекольный к/б сметан 3.Рис по Гавайский 4.Хлеб рж хл пшен 5.Кисель фруктов / ягодн,	1.Салат св огурцов рас/мас 2.Суп рассольник к/б 3.Манты с мясом, 4.Хл ржан хл пшен 5.Компот сух доб «С» вит	1.Салат св морковки 2.Зелен горошк раст мас 3.Борщ на к/б сметан 4.Рыбная котлета Гарнир отв гречка с подл. 5.Хлеб. рж. Хл. пшен 6.Сок натур	1.Салат св капуст Сл.кукуруз рас/мас. 2.Суп.горох к/б. 3.Теф.мяс. Гарнир: отв рожки с подлив. 4.Хл ржан хл пшен 5.Компот сух доб «С» вит
Ужин	1.Твор. пудинг с ф/смет. соус. 2.Батон, 3.вафли 4.Молоко крем-брюле	1.Суп молоч лапшев сл/мас 2.Батон 3.Пряник 4.Кефир «Снежок»	1.Суп с курицей с крупой 2.Батон 3.Печенье 4.Какао с молоком	1.Вареник картофель сл /м.. 2.Батон 3.Печенье 4.Чай с молоком	1.Омлет с рисом 2.Батон 3.Пряник 4.Какао с молоком.



Утверждаю  
 Директор КГКП  
 №2 «Айналайын»  
 Кошакова О.К.

Десятидневное, перспективное меню лето-осень на 2020-2021 год

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	1. Каша мол. гр. со сл.мас. 2. Бутер. со сл. мас. и сыр. 3. Чай сладкий	1. Каша яч. сл.мас, 2. Батон со сл мас и сыр 3. Какао с молоком	1. Каша/мол. «Дружба». сл/мас 2. Батон со сл мас и сыр 3. Чай с молоком	1. Каша мол. кукур. сл/мас 2. Бутерброд со сл мас и сыр 3. Чай сахаром	1. Каша мол.манн. сл/мас 2. Батон со слив.мас. и сыр 3. Чай сахаром
2 завт.	Молоко е	Фрукты	Сок`натуральный	Фрукты	Фрукты
Обед	1. Салат св.огурец с доль.. 2. Суп верм. к/б 3. Дом. жаркое с кур. 4. Хлеб рж., хл.пш. 5. Сок натур.	1. Салат св марковь с зел.горош. р/ мас. 2. Суп греч. к/б. 3. Лен. голубцы с мяс. 4. Хлеб рж хл пшен 5. Компот сух доб «С» ВИТ	1. Салат сол.огурец с доль. 2. Борщ на к/б сметан 3. Мясн. котлета Гарнир отв рожки с под. 5. Хлеб. рж. Хл. пшен 6. Компот сух доб «С» вит.	1. Салат св.свеклы рас/мас 2. Суп перлов. к/б 3. Рыбные тефтели гарнир картофельное пюре с подливом 4. Хл ржан хл пшен 5. Сок натур	1. Салат св капуст. Зел.горош. рас/мас. 2. Суп.солянка к/б. 3. Пельмени с/м.. 4. Хл ржан хл пшен 5. Кисель
Ужин	1. Суп дом. лапша с курицей 2. Батон, 3. Печенье 4. Кисель	1. Отв. рожки с яйцом. сл/мас. 2. Батон 3. Пряник 4. Кефир «Снежок»	1. Плов с кур. 2. Батон 3. Вафли 4. Какао с молоком	1. Вареник картоф сл /м.. 2. Батон 3. Кисель	1. Суп с куриц. Крупой. 2. Батон 3. Пряник 4. Молоком.
2 Ужин					

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	1. Каша мол. яч. со сл. мас. 2. Бутер. со сл. мас. и сыр. 3. Чай сладкий с лимоном	1. Каша мол. пшен., сл. мас, 2. Батон со сл. мас и сыр 3. Какао с молоком	1. Каша мол. геркул. сл/мас 2. Бутерброд со сл. мас и сыр 3. Чай сахаром с лим.	1. Каша/мол. Манная с сл/мас 2. Батон со сл. мас и сыр 3. Кисель	1. Каша мол. Кукуруз. сл/мас 2. Батон со слив. мас. и сыр 3. Чай с лимон.
2 завт.	Фрукты	Фрукты	Молоко	Фрукты	Кефир «Снежок»
Обед	1. Салат св. моковья р/м.. 2. Суп картоф. Сух. к/б 3. Ленивые голубцы с мясом. 5. Хлеб. рж. Хл. пшен 6. Кисель.	1. Салат свек. р/ мас. 2. Борщ к/б со смет. 3. Манты с мясом.. 4. Хлеб рж хл пшен 5. Компот сух доб «С» вит	1. Салат солен. огурец с доль. 2. Суп перлов. к/б 3. Картоф. рулет с кур. С подл. 4. Хл ржан хл пшен 5. Компот сух доб «С» вит.	1. Салат морковь. р/с 2. Суп с пельмен.. 3. Рыб. тефтели Гарнир: тушонная капуста.. 5. Хлеб. рж. Хл. Пшен. 6. Кисель.	1. Салат св. капуста. зел. горош. рас/мас. 2. Суп. горох. к/б. Сухорями.. 3. Мясн. котлета Гарнир рис припуш. с/под. 5. Хлеб. рж. Хл. пшен 6. Сок натур.
Ужин 2 ужин	1. Растягай с кур.. 2. Кефир «Снежок»	1. Отв. рожки с/м. С яйцом. 2. Батон 3. Печенье 4. Молоко	1. Картоф. вареники с/м. 2. Сл. кукуруза 2. Батон 3. Пряник 3. Какао с молоком.	1. Отв. сардельки 2. Гречка с под. 2. Батон 3. Сок натур.	1. Суп молоч. Лапш. с/м 2. Дом булочка 3. Кисель..



Утверждаю  
 Директор КГКП  
 «Ясли-сад №2 «Айналайын»  
 Қошақова О.К.

Десятидневное, перспективное меню зима-весна на 2020- 2021 год

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	1.Каша мол. яч.со сл.мас. 2.Бутер. со сл. мас. и сыр. 3. Чай сладкий с лимоном	1.Каша мол.пшеш.. сл мас, 2.Батон со сл мас и сыр 3.Какао с молоком	1.Каша мол. яич.. сл/мас 2.Бутерброд со сл мас и сыр 3. Чай сахаром с лим.	1.Каша/мол. Геркулес.. сл/мас 2.Батон со сл мас и сыр 3.Кисель	1.Каша мол.манн. сл/мас 2.Батон со слив.мас. и сыр 3.Кисель
2 завт.	Фрукты	Фрукты	Молоко	Сок натуральный	Фрукты
Обед	1.Салат св.моковьк р/м.. 2.Борщ на к/б сметан 3.Мясн. котлета Гарнир отв рожки с под. 5.Хлеб. рж. Хл. пшеш 6. Компот сух доб «С» ВИТ.	1.Салат св кап. с зел.горош. р/ мас. 2.Суп греч. к/б. 3.Пельмени на с/м.. 4.Хлеб рж хл пшеш 5.Кисель	1.Салат св.свеклы рас/мас 2.Суп горох к/б 3.Плов с кур. 4.Хл ржан хл пшеш 5. Сок натур	1.Салат овощ.р/с (свек.морк.). 2.Суп верм. к/б. 3.Рыб.тефтели Гарнир:картоф. Пюре с/под. 5.Хлеб. рж. Хл. пшеш 6. Компот сух доб «С» вит.	1.Салат св.морковь рас/мас. 2.Суп.рассольник к/б. Со смет. 3.Мясн. котлета Гарнир отв греч. с под. 5.Хлеб. рж. Хл. пшеш 6. Компот сух доб «С» вит.
Ужин	1. Творож сырники на фрук.сметоном соусе. 2.Батон, 3.Пряник 4. Кефир «Снежок»	1.Отв.сардельки Грнрир: рожки сл/мас. 2.Батон 3.Вафли 4. Чай с молоком.»	1. Вареник картоф сл /м.. 2.Батон. 3.Печенье 4.Какао с молоком	1.Омлетс рисом.. 2.Батон 3.Дом.печенье. 4.Чай с молоком	1.Суп молоч..Лапш. с/м 2.Батон 3.Вафли 4.Сок.натур.
2 Ужин					