

Имя блюда	Количество дней	Рацион	Выход блюда	Количество порций	Сыр	Печенье	Батон	Хлеб	Ржаной хлеб	Масло сливочное	Мясо	Сахар	Мука	Молоко	Крупа	Вермишель, рожки	Сухофрукты	Кисель	Растительное масло	Капуста	Картошка	
Арбуз	9.3	1.5	1.2	1.0						4.15		10.5	8.5	1.1								
СД	1.9	0.2	0.13	0.1			2.04			0.7			1.0	0.5								
СЛОМ	0.304	0.04	0.04	0.05						0.76												
	0.244	0.024	0.02	0.02						0.504												
МДН ОКОМ	9.3	1.5	1.8	2.0							0.85			2.0								
ОКЛ																						
РЕЧ. А. Д. М.	2.6	0.3	0.3	0.6																		
К. Г. С. М. Е. Т.	9.3	1.5	1.8	2.0						2.3												
Т. Е. Ч. Т. Е. Н.	3.7	0.5	0.7	0.8																		
Т. В. Р. О. М. И. К. У.	6.9	1.0	1.4	1.5						2.4												
К. Л. И. В. О. М.	2.8	0.2	0.3	0.4																		
Н.	1.5	0.2	0.3	0.3																		
Х. А. О. Б. V. E. B. U.	9.3	1.5	1.8	2.0							0.85											
С. К.			1.8	2.0	2.5																	
С. И. М.	10.7	1.4	1.8	2.5						4.15												
	1.9	0.2	0.13	0.1			2.04			0.7												
М. И. В. U. C. H. O.	10.0	1.5	1.8	2.0																		
бенка					3		40	20	30	17	20	50	42	50	20	40	10	20	6	90	160	20
					0.024		1	1	1	0.14	0.4	0.4	4.0	0.2	0.3	0.1	0.2	0.05	0.7	1.3	0.6	
					2.030		117	85	100	1300	1800	300	150	250	300	225	640	620	120	280	220	160
					48.2		110	85	100	182	283	120	60	1400	60	67	67	124	24	182	286	20
бенка					5		80	30	60	23	20	55	47	50	20	45	10	20	9	100	200	2
					0.220		7	3	6	0.95	0.8	2.3	3.1	1.6	0.8	2.0	0.4	0.8	0.5	4.4	9.5	1.1
					2.030		110	85	100	1300	1800	300	150	250	300	225	640	620	120	280	220	160
					44.6		74	265	600	1248	1584	690	316	6600	240	150	268	496	240	1144	2090	194
					0.244		8	4	7	1.1	1.0	2.7	2.5	2.0	1.0	2.3	0.5	4.0	0.55	5.1	10.8	1.1

УТВЕРЖДАЮ

Директор КТКП "Ясли-сад №2 "Айналайын"

Кошаклова О.К.

крупа	Вермшель, рожки	Сухофрукты	Кисель	Растительное масло	Капуста	Картошка	Морковь	Лук	Фрукты свежие	Лавровый лист	Рис	Манка	Пшено	Огурцы, помидоры	Сметана	Томат	Чай	Сок	Кефир	Творог	Соль	Дрожжи
0.12																						
0.40	10	20	6	90	160	25	25	0.2			30	10		10	100		4	2	0.005		2	
2.0.3	0.1	0.2	0.050	0.7	1.3	0.2	0.2	1.2	0.002		0.2	0.1		0.1	0.8	15	2	0.002	0.004	0.030		
0.225	640	620	420	250	220	160	160	430	2300		160	190		800	1600	330	35	500	8500	40		
0.67 ⁵	67	124	24	182	286	32	32	516	46		32	19		80	1280	330	40	10	34	14		
																						56 45,22
0.45	10	20	9	100	200	25	25	0.2			30	15		15	120		6	2	0.007		5	
5.2.10	0.4	0.8	0.5	4.4	9.5	1.1	1.050	6.2	0.008		1.3	0.7		0.4	5.2	15	6	0.002	0.030	0.200		
0.225	640	620	480	250	220	160	160	430	2300		160	190		800	1600	330	35	500	8500	40		
10.150	268	496	240	1144	2090	196	192	2566	184		208	133		430	8320	330	40	40	265	154		
0.2.3	0.5	1.0	0.550	5.1	10.8	1.3	1.280		0.010		1.5	0.8		15	0.5	6.0	2	8	0.1	0.034	0.240	29751,2

итого: 36053,92

#0.341 - 8
 #0.611 - 44
 52

	Наименование блюд	Количество дней	Рацион	Выход блюд		Количество порции			Сыр	Печенье	Батон	Хлеб	Ржаной хлеб	Масло сливочное	Мясо	Сахар	Мука	Молоко
				г	шт													
Завтрак	КАША МЛ. ПШЕН. + ФРУКТЫ	9.3	150	180	200									415	1065		250	200
	БАТОН БР	1.9	20	40	40					2010								
	СМ МАСЛОМ	13.04	1140	1800	0.60									516				
	СЫР	14.4	0.24	0.10	0.15				315									
	ЧМЧ Б МОЛОКОМ	9.3	150	180	200										2035	1.10		200
Обед	10ч ФАБ ПОКК																	
	СМ ПУРЕЦ ЖОЛЬ	2.6	40	50	50													
	БОРЩ КИСЛОТ	9.3	150	180	200									213	2.0			
	РЫБНЫЕ ТЕСТЕН	3.7	60	70	80													
	ПАРНИК: ПТВ РОЖИНЫ	6.9	120	120	150									214			2	
	С ПОЖЛИВОМ																	
	ЧЛ РЖАН	2.8	30	50	50									3060				
	ЧЛ ПШЕН	1.5	20	30	30													
	КОМПОТ СУХ ЖОЛЬ	9.3	150	180	200										2035	1.10		
Ужин	ВАРЕНИКИ		180	200	250													
	КАРТОФ БИМ	10.7	1.4	6.8	2.5									415			4145	
	БАТОН	1.9	20	40	40					2010								
	КЛЕЕЛО МАКВНО	10.0	150	200	200													
до 3 лет	Норма на 1-го ребенка							3		40	20	30	17	20	50	42	500	
	Норма							0.24		1	1	1	0.14	0.16	0.4	0.4	4.0	
	Цена							2030		110	85	100	1300	1800	300	150	350	360
	Итого							482		110	85	100	132	288	120	60	1400	6
от 3 до 7 лет	Норма на 1-го ребенка							5		80	30	50	23	20	55	47	500	
	Норма							0.220		7	3	6	0.96	0.88	2.3	2.1	16.0	
	Цена							2030		110	85	100	1300	1800	300	150	350	360
	Итого							446		440	255	600	1248	1584	690	315	6600	2
	Норма всех детей							0.244		8	4	7	1.1	1.04	2.7	2.5	20.0	